

위험기상 대비 - 여러분의 자녀들이 안전하다고 느끼니까?

부모님들은 위험기상 시에 자녀들을 신체적으로 안전하게 보호하는 법을 알고 있습니다. 그러나 정서적으로는 자녀들을 어떻게 준비시킵니까?

1. 위험기상에 대해 자녀들과 이야기 하면 도움이 됩니다. 하지만, 위험기상이 대화의 유일한 주제가 되지 않도록 유의하십시오.
2. 자녀가 질문을 하면, 사실만 말해주시고 너무 자세한 내용을 덧붙이지 마십시오.
3. 아이들은 어른들을 보고 따라합니다. 따라서 부모님들이 침착하게 행동해야 합니다.
4. 가족의 위험기상 계획을 자녀들에게 설명해주시십시오. 그러면 자녀들이 안전을 지키는 법을 알게됩니다. 웹사이트 www.qld.gov.au/getready에서 더 자세한 내용을 확인하십시오.
5. 자녀가 접하는 위험기상에 대한 방송매체의 보도내용을 제한하십시오. 어른들은 계속 정보를 얻어야 하지만, 아이들은 오랫동안 무서운 이미지를 볼 필요가 없습니다.
6. 위험기상이 발생할 때에는, 아이들과 가까이 있으면서 아이들이 있는 위치를 파악하십시오.
7. 자녀들이 걱정되거나 지원이 필요하면 지역 GP와 상담하거나 13 HEALTH (13 43 25 84)로 전화하십시오.



Australian Government



We get up again



Queensland Government

KOREAN