

Chuẩn bị cho thời tiết nguy hiểm – Các con của quý vị có cảm thấy an toàn hay không?

Quý vị biết cách giữ cho con cái được an toàn về thể xác, nhưng quý vị sẽ chuẩn bị tâm lý cho các em như thế nào khi thời tiết trở nên nguy hiểm?

1. Thật hữu ích khi bạn nói chuyện với các con về thời tiết nguy hiểm, tuy nhiên đó không phải là điều duy nhất mà quý vị nói chuyện với các con.
2. Nếu các con đặt câu hỏi với quý vị, xin chỉ nói về sự kiện mà không cần thêm quá nhiều chi tiết.
3. Trẻ em sẽ nhìn vào người lớn để theo đó mà xử sự, cho nên quý vị cần phải giữ bình tĩnh.
4. Hãy duyệt qua với các con về kế hoạch đối phó với thời tiết nguy hiểm mà gia đình đã sắp xếp, để chúng biết cách làm sao giữ an toàn. Xin hãy vào trang mạng www.qld.gov.au/getready để biết thêm chi tiết.
5. Giới hạn các em tiếp xúc với những câu chuyện về thời tiết nguy hiểm trên truyền thông - người lớn cần theo dõi tin tức, nhưng trẻ em không cần phải xem những hình ảnh ghê sợ này hàng giờ.
6. Khi thời tiết nguy hiểm sắp kéo đến, hãy ở gần các con và nên biết chúng ở đâu.
7. Xin nói chuyện với bác sĩ gia đình hay gọi 13 HEALTH (13 43 25 84) nếu quý vị cảm thấy lo lắng về các con hay cần sự hỗ trợ.