

## ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

# ਸਾਖਰਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਸਾਖਰਤਾ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ, ਵੇਖਣ, ਲਿਖਣ, ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

## ਸਾਖਰਤਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਸਾਖਰਤਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਾਖਰਤਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਲਿਖਤੀ, ਦ੍ਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਪਾਠ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਅਖ਼ਬਾਰ, ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ, ਚਿੱਠੀ, ਨਕਸ਼ੇ, ਗੱਲਾਂ-ਬਾਤਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਖਰਤਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਖੋਜ ਨੇ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਅਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਓਦੋਂ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ ਉਸਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਖਰਤਾ-ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕਈ ਕੰਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:

- ਸਾਖਰਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡਾ ਗਿਆਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿੱਥੇ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਵੇਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਅਖ਼ਬਾਰ, ਉਪਨਿਆਸ, ਕਾਮਿਕਸ, ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ, ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ, ਈਮੇਲ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਪਕਵਾਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਉਦੇਸ਼ਾਂ — ਨਿਉਤੇ, ਧੰਨਵਾਦ ਨੋਟਸ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ, ਸੁਨੇਹੇ, ਜਰਨਲ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਲਾਈਡ ਸ਼ੋਅ — ਲਈ ਲਿੱਖਣ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਉਦੇਸ਼ਾਂ — ਲਤੀਫ਼ਾ ਸੁਣਾਉਣਾ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗਣਾ — ਲਈ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਲਈ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣੀ
- ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਮਕਸਦ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਾਠ ਕਿੰਨਾਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ — ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹਿੱਜੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਜਾਂ ਵੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜੋ ਮਨੋਰੰਜਕ, ਦਿਲਚਸਪ ਜਾਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਨ
- ਪਸੰਦੀਦਾ ਲੇਖਕਾਂ, ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਜਾਂ ਚਿੱਤਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ
- ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਅਸਧਾਰਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਵਾਕਾਂਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸ਼ਬਦਕੋਸ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ
- ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਗੇਮਸ ਖੇਡਣਾ
- ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪੁਸਤਕਾਲਿਆਂ, ਕਲੱਬਾਂ, ਸਮੁਦਾਇਕ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।

## ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

# ਗਿਣਤੀ ਕੀ ਹੈ?

ਗਿਣਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਗਿਣਤੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਗਿਣਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੋਚ ਅਤੇ ਤਰਕ-ਸਬੰਧੀ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਤਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ, ਨਕਸ਼ਾ ਜਾਂ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਖੇਡ ਖੇਡਣ ਜਿਹੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ, ਸੰਖਿਆਵਾਂ, ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗਿਣਤੀ-ਸਬੰਧੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਖੋਜ ਨੇ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸ ਅਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ ਉਸਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਗਿਣਤੀ-ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕਈ ਕੰਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ — ਕਿੰਨਾਂ, ਕਿੰਨਾਂ ਵੱਡਾ, ਕਿੰਨਾਂ ਛੋਟਾ, ਕਿੰਨੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆਵਾਂ, ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ — ਪੁਸਤਕਾਲੇ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸੰਖਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ, ਘਰ ਅਤੇ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਿਕ ਨਮੂਨੇ ਜਾਂ ਆਕਾਰ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਾਲਾਤ — ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ, ਨਕਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਖੇਡ ਖੇਡਣਾ — ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਰਕਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਜਿਵੇਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ, ਬਜਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ
- ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਉੱਚਾਈ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣਾ, ਮਾਪਣਾ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਕਿੰਨੀ ਭਾਰੀ ਜਾਂ ਹਲਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ
- ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- ਆਮ ਔਜ਼ਾਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਟੇਪ ਦੇ ਮਾਪ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਦੇ ਪੈਮਾਨੇ, ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਾਪ ਦੀ ਇਕਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ
- ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਕਿ 'ਕੀ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਬਣਦਾ ਹੈ?', 'ਕੀ ਜਵਾਬ ਵਾਜਬ ਹੈ?' ਜਾਂ 'ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?'
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਕਸਦਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਅਧਿਐਨ ਦੀਆਂ ਮਿਆਦਾਂ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਫੜਨਾ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ, ਕੈਲੰਡਰ ਅਤੇ ਘੜੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਅਤੇ ਵਰਤਣਾ
- ਇਹ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਭਾਨ ਮਿਲੇਗਾ
- ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨੰਬਰ ਪਲੇਟਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ ਨੰਬਰ ਗੇਮਸ ਖੇਡਣਾ
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਜਿਵੇਂ ਖਿਡੌਣੇ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ, ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ, ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਗਿਣਨਾ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿੰਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, [www.education.qld.gov.au/parents/map](http://www.education.qld.gov.au/parents/map) ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।