

الاستعداد للأحوال الجوية الخطيرة - هل يشعر أطفالك بالأمان؟

أنت تعرف كيف تحافظ على سلامة أطفالك البدنية،
ولكن كيف يمكنك إعدادهم نفسياً للأحوال الجوية
الخطيرة؟

١ من المفيد الحديث مع أطفالك عن الأحوال الجوية الخطيرة، ولكن
تأكد من أنه ليس كل ما تتحدث فيه معهم.

٢ إذا سألك أطفالك أسئلة، فالتزم بالحقائق بدون الإفراط في
التفاصيل.

٣ يتطلع الأطفال إلى الكبار لمعرفة كيفية التصرف، لذا تأكد من
الحفاظ على هدوئك.

٤ راجع خطتك الأسرية للأحوال الجوية الخطيرة مع أطفالك حتى
يعرفوا كيف يبقون سالمين. يرجى زيارة www.qld.gov.au/getready
للحصول على المزيد من المعلومات.

٥ حدّد من تعرّض أطفالك لتقارير وسائل الإعلام عن الأحوال الجوية
الخطيرة - يجب على البالغين أن يبقوا على علم ولكن الأطفال
ليسوا بحاجة لمشاهدة ساعات من المشاهد المخيفة.

٦ عندما تقترب الأحوال الجوية الخطيرة، ابقَ على مقربة من أطفالك
وعلى علم بأماكن وجودهم.

٧ تحدث إلى طبيبك المحلي أو اتصل بالرقم 13 HEALTH
(13 43 25 84) إذا كنت قلقاً على أطفالك أو بحاجة للدعم.



Australian Government



We get up again



Queensland
Government

ARABIC