

آما دگی برای آب و هوای خطرناک آیا اطفالتان احساس امنیت میکند؟

شما میدانید چگونه اطفالتان را از نظر جسمانی محفوظ نگه داریم، اما چگونه آنها را از نظر احساسی برای روبرویی با آب و هوای خطرناک آماده میکنید؟

- ۱ صحبت با اطفالتان در مورد آب و هوای خطرناک موثر است، اما مطمئن شوید که این تنها چیزی نباشد که درباره اش با آنها مذاکره میکنید.
- ۲ وقتی اطفالتان سؤال میکنند بدون اینکه طول و تفصیل دهید حقایق را بگوئید.
- ۳ اطفال در رفتارشان به بزرگها نگاه میکنند. لذا با اطمینان آرامش خود را حفظ کنید.
- ۴ برنامه و نقشه مربوط به آب و هوای خطرناک را با اطفالتان بررسی و مرور کنید تا آنها بدانند که چگونه محفوظ بمانند برای اطلاعات بیشتر لطفاً به وبسایت www.qld.gov.au/getready مراجعه کنید.
- ۵ تماس اطفالتان را با گزارشهای وسائل ارتباط جمعی محدود کنید. بزرگسالان باید اطلاع داشته باشند ولی اطفال لازم نیست تصاویر ترسناک را ساعتها ببینند.
- ۶ وقتی آب و هوای خطرناک نزدیک میشود، در کنار اطفالتان باشید و بدانید که در کجا هستند.
- ۷ اگر در مورد اطفالتان نگران هستید یا به حمایت نیاز دارید، با دکتر خانوادگیتان صحبت کنید یا به 13 HEALTH (13 43 25 84) تلفن نمائید.



Australian Government



We get up again



Queensland
Government

FARSI